

PRIMEROS AUXILIOS (NUEVA VERSIÓN)

Durante este curso conoceremos las causas más frecuentes de accidentes y las distintas soluciones para cada uno de los casos.

PRIMEROS AUXILIOS

Durante este curso conoceremos las causas más frecuentes de accidentes y las distintas soluciones para cada uno de los casos.

Conceptos básicos

Esta lección es una toma de contacto de las materias que aprenderemos durante el curso, los distintos conceptos y los objetivos de los primeros auxilios. Contenido: 1. Introducción. 2. Conceptos. 3. Objetivos de los primeros auxilios. 4. Normas básicas. 5. El modelo P.A.S. 6. El decálogo de los primeros auxilios. 7. La cadena de socorro.

Exploración de la víctima

En esta lección nos centraremos en los pasos a seguir al explorar a la víctima y así determinar el tipo de actuación a seguir. Contenido: 1. Introducción. 2. Exploración primaria. 3. Exploración secundaria. 4. Las distintas posiciones en las emergencias. 5. Alteraciones de la consciencia.

El soporte vital básico

En esta lección aprenderemos a aplicar técnicas de soporte vital básicas, soporte respiratorio y masaje cardíaco y las situaciones y formas en que podemos usarlas. Contenido: 1. Introducción. 2. La parada respiratoria. 3. El soporte respiratorio. 4. El masaje cardíaco. 5. Paro cardiorespiratorio y muerte.

Anatomía básica

En esta lección aprenderemos nociones básicas de anatomía necesarias en primeros auxilios, centrándonos en los sistemas óseo, digestivo, circulatorio y respiratorio. Contenido: 1. Introducción. 2. El sistema óseo. 3. El sistema muscular. 4. El sistema digestivo. 5. El sistema circulatorio. 6. El sistema respiratorio. 7. El sistema nervioso.

Hemorragias

En esta lección nos centraremos en las hemorragias, sus distintos tipos, los grados de gravedad de las mismas y la actuación para resolverlas. Contenido: 1. Definición. 2. Tipos de hemorragias. 3. Gravedad de las hemorragias. 4. Actuación ante los distintos tipos de hemorragias. 5. El shock. 6. Actuación ante un shock.

Heridas

En esta lección conoceremos los distintos tipos de heridas, su nivel de gravedad y la forma de afrontarlas. Contenido: 1. Las heridas y su clasificación. 2. Actuaciones ante heridas leves. 3. Actuación ante heridas graves. 4. Recomendaciones. 5. Contusiones.

Traumatismos I

En esta lección conoceremos la definición de traumatismo y nos centraremos en esguinces, luxaciones y fracturas. Contenido: 1. Concepto. 2. Tipos de traumatismos. 3. El esguince. 4. La luxación. 5. Las fracturas.

Traumatismos II

En esta lección nos centraremos en los traumatismos en la cabeza, los de cara y cráneo, además de las lesiones en columna, médula y tórax, los síntomas de cada una de ellas y su tratamiento. Contenido: 1. Traumatismos en la cara. 2. Traumatismos craneales. 3. Lesiones de columna. 4. Lesiones medulares. 5. Lesiones en el tórax. 6. Lesiones abdominales.

Vendajes

Aprenderemos los distintos vendajes para inmovilizar lesiones. Contenido: 1. Material necesario. 2. Actuación general. 3. Inmovilización de extremidades superiores. 4. Inmovilización de las extremidades inferiores.

Quemaduras

En esta lección nos centraremos en los distintos tipos de quemaduras que se pueden producir y el tratamiento específico de cada una de ellas. Contenido: 1. Concepto. 2. Agentes que provocan quemaduras y tipos de quemaduras. 3. Estimación del área quemada: regla de los 9. 4. Efectos de las quemaduras. 5. Actuación ante las quemaduras. 6. Quemaduras químicas.

Electrocución

Otro accidente frecuente es la electrocución, en esta lección vemos los distintos tipos y la forma de afrontarlos. Contenido: 1. Concepto. 2. Método de actuación ante las lesiones eléctricas.

Accidentes relacionados con la temperatura

En esta lección nos centraremos en las distintas actuaciones ante urgencias motivadas por la temperatura, tanto por defecto como por exceso. Contenido: 1. La temperatura corporal. 2. El exceso de calor. 3. El exceso de frío.

Asfixia y ahogamientos

En esta lección nos centramos en otros accidentes bastantes frecuentes, las asfixias y los ahogamientos. Contenido: 1. Obstrucción de la vía aérea. 2. Accidentes acuáticos.

Picaduras y mordeduras de animales

En esta lección nos centramos en otro motivo frecuente de accidentes, las distintas mordeduras de animales, insecto, perros, serpientes y animales marinos, y las distintas formas de tratarlos. Contenido: 1. Picaduras de insectos. 2. Arácnidos, garrapatas y escorpiones. 3. Mordeduras de perros. 4. Mordeduras de serpientes. 5. Animales marinos.

Intoxicaciones

En esta lección conoceremos las distintas intoxicaciones posibles y su tratamiento. Contenido: 1. Introducción. 2. Tóxicos. 3. Vías. 4. Actuación general. 5. Vía digestiva. 6. Vía respiratoria, vía parenteral y vía cutánea. 7. Intoxicación por cáusticos. 8. Intoxicación por disolventes. 9. Intoxicación por gases.

Prevención

En esta lección nos centramos en la prevención de los accidentes y en la composición recomendada del botiquín de emergencias. Contenido: 1. Introducción. 2. El botiquín. 3. Medidas preventivas. 4. Zonas de riesgo.

PRIMEROS AUXILIOS (LECCIONES DE REPASO Y CONSOLIDACIÓN FLASH)

Este módulo tiene como objetivo reforzar y asentar los conocimientos adquiridos mediante contenidos similares a través de diferentes planteamientos y actividades. Los test al final de cada lección evalúan al alumno acerca de los contenidos trabajados a lo largo de las distintas lecciones. La exposición de los contenidos mediante otras técnicas y diseños permite en gran medida mayor asimilación de la información promoviendo una experiencia educativa más estimulante en todos los sentidos, incitando y provocando mayor interés sobre los temas planteados.

Conceptos básicos

Esta lección es una toma de contacto de las materias que aprenderemos durante el curso, los distintos conceptos y los objetivos de los primeros auxilios. Contenido: 1. Introducción. 2. Conceptos. 3. Objetivos de los primeros auxilios. 4. Normas básicas. 5. El modelo P.A.S. 6. El decálogo de los primeros auxilios. 7. La cadena de socorro.

Exploración de la víctima

En esta lección nos centraremos en los pasos a seguir al explorar a la víctima y así determinar el tipo de actuación a seguir. Contenido: 1. Introducción. 2. Exploración primaria. 3. Exploración secundaria. 4. Las distintas posiciones en las emergencias. 5. Alteraciones de la consciencia.

El soporte vital básico

En esta lección aprenderemos a aplicar técnicas de soporte vital básicas, soporte respiratorio y masaje cardíaco y las situaciones y formas en que podemos usarlas. Contenido: 1. La parada respiratoria. 2. El soporte respiratorio. 3. El masaje cardíaco.

Anatomía básica

En esta lección aprenderemos nociones básicas de anatomía necesarias en primeros auxilios, centrándonos en los sistemas óseo, digestivo, circulatorio y respiratorio. Contenido: 1. Introducción. 2. El sistema óseo. 3. El sistema digestivo. 4. El sistema circulatorio. 5. El sistema respiratorio.

Hemorragias

En esta lección nos centraremos en las hemorragias, sus distintos tipos, los grados de gravedad de las mismas y la actuación para resolverlas. Contenido: 1. Definición. 2. Tipos de hemorragias. 3. Gravedad de las hemorragias. 4. Actuación ante los distintos tipos de hemorragias. 5. El shock. 6. Actuación ante un shock.

Heridas

En esta lección conoceremos los distintos tipos de heridas, su nivel de gravedad y la forma de afrontarlas. Contenido: 1. Las heridas y su clasificación. 2. Heridas leves. 3. Heridas graves. 4. Recomendaciones. 5. Contusiones.

Traumatismos 1

En esta lección conoceremos la definición de traumatismo y nos centraremos en esguinces, luxaciones y fracturas. Contenido: 1. Concepto de traumatismo. 2. Diferentes tipos de traumatismos. 3. El esguince. 4. La luxación. 5. Las fracturas.

Traumatismos 2

En esta lección nos centraremos en los traumatismos en la cabeza, los de cara y cráneo, además de las lesiones en columna, médula y tórax, los síntomas de cada una de ellas y su tratamiento. Contenido: 1. Traumatismos en la cara. 2. Traumatismos craneales. 3. Ejercicios. 4. Lesiones de columna. 5. Lesiones medulares. 6. Lesiones en el tórax. 7. Lesiones abdominales.

Vendajes

Aprenderemos los distintos vendajes para inmovilizar lesiones. Contenido: 1. Material necesario. 2. Actuación general. 3. Inmovilización de extremidades superiores. 4. Inmovilización de las extremidades inferiores.

Quemaduras

En esta lección nos centraremos en los distintos tipos de quemaduras que se pueden producir y el tratamiento específico de cada una de ellas. Contenido: 1. Concepto. 2. Agentes que provocan quemaduras. 3. Estimación del área quemada: regla de los 9. 4. Efectos de las quemaduras. 5. Actuación. 6. Quemaduras químicas.

Electrocución

Otro accidente frecuente es la electrocución, en esta lección vemos los distintos tipos y la forma de afrontarlos. Contenido: 1. Concepto. 2. Método de actuación ante las lesiones eléctricas. 3. Ejercicios.

Accidentes relacionados con la temperatura

En esta lección nos centraremos en las distintas actuaciones ante urgencias motivadas por la temperatura, tanto por defecto como por exceso. Contenido: 1. La temperatura corporal. 2. El exceso de calor. 3. El exceso de frío.

Asfixia y ahogamientos

En esta lección nos centramos en otros accidentes bastantes frecuentes, las asfixias y los ahogamientos. Contenido: 1. Obstrucción de la vía aérea. 2. Accidentes acuáticos.

Picaduras y mordeduras de animales

En esta lección nos centramos en otro motivo frecuente de accidentes, las distintas mordeduras de animales, insecto, perros, serpientes y animales marinos, y las distintas formas de tratarlos. Contenido: 1. Picaduras de insectos. 2. Arácnidos, garrapatas y

escorpiones. 3. Mordeduras de perros. 4. Mordeduras de serpientes. 5. Animales marinos. 6. Ejercicios.

Intoxicaciones

En esta lección conoceremos las distintas intoxicaciones posibles y su tratamiento. Contenido: 1. Tóxicos. 2. Vías. 3. Actuación general. 4. El vómito. 5. Ejercicios.

Prevención

En esta lección nos centramos en la prevención de los accidentes y en la composición recomendada del botiquín de emergencias. Contenido: 1. El botiquín. 2. Medidas preventivas. 3. Zonas de riesgo. 4. Ejercicios.